

ANTIPASTI E SNACK

# Insalata di barbabietole con aringhe

LUOGO: Europa / Bielorussia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



## INGREDIENTI

3 barbabietole  
100gr di aringhe  
0.5 cipolla  
4 cucchiari di mayonnaise  
insalata verde

## PREPARAZIONE

**1** Sbucciare e tagliare a pezzetti le barbabietole bollite e la cipolla. Affettare la parte polposa delle aringhe.

Miscelare la verdura con le aringhe, mettere il composto in una insalatiera, versarci sopra la mayonnaise e guarnire con l'insalata verde.

Quest'insalata può essere preparata anche senza cipolla.