

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata di barbabietole

LUOGO: Europa / Svezia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

8-10 barbabietole sottaceto
8-10 patate bollite raffreddate
½ cetriolo sott'aceto
4-5 mele aspre
1 cipolla gialla
sale
pepe nero

PREPARAZIONE

- 1 Tritate gli ingredienti a cubetti, miscelateli insieme, date un po' di colore rosso utilizzando l'aceto di conservazione delle barbabietole, speziate con sale e pepe a piacere.

Servite con della panna acida.

- 2 Potete decorare l'insalata con dell'uovo sodo.