

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata di carote e arance

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 500 g di carote
- 1 pizzico di sale
- 1 cucchiaino di zucchero in granuli
- 1 cucchiaino di acqua ai fiori d'arancio
- succo di un limone
- 2 arance
- 1 goccio di olio d'oliva.

PREPARAZIONE

- 1 Raschiare le carote, versare un preparato di sale, succo di limone, zucchero e acqua aromatizzata ai fiori d'arancio e olio, miscelare il tutto, disporre in piatti e decorare con fette d'arancia sbucciate. Servire freddo.