

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata di carote, sedano e cavolo cinese

LUOGO: Asia / Corea del Sud

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 1 cavolo cinese
- 4-5 carote
- 2 sedani
- 2 cucchiaini di sale
- 1 cucchiaino d'olio
- 3 cucchiari d'aceto
- 3 cucchiari di zucchero.

PREPARAZIONE

- 1 Tagliate il cavolo in fettuccine molto corte e sottili e le carote in corti e sottili bastoncini; cuocetele insieme per 3-4 minuti in poca acqua salata; scolateli e metteteli da parte a raffreddare. Tagliate in filettini sottilissimi il sedano; spruzzatelo con 1 cucchiaino di sale, lasciatelo riposare 10 minuti; scicquatelo bene, scolatelo e friggetelo qualche minuto con 1 cucchiaino d'olio, mesoclando senza interruzione. Fatelo raffreddare, poi riunite tutte le

verdure in una ciotola, conditele con il sale rimanente, l'aceto e lo zucchero, mescolate bene e servite.