

SECONDI PIATTI

Insalata di mele e polpa di granchio

LUOGO: Nord America / Stati Uniti

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 450 g di polpa di granchio
- 1 mela grande a pezzetti
- 1 gambo di sedano tritato finemente
- 30 g di mandorle a pezzetti
- ½ tazza di maionese
- 1 e ½ cucchiaino di succo di limone
- 2 cucchiaini di dragoncello secco
- ½ cucchiaino di zucchero
- ½ cucchiaino di pepe bianco
- 4 grandi foglie di lattuga
- 4 ramoscelli di crescione
- 1 limone tagliato in 4 pezzetti.

PREPARAZIONE

- 1 Mescolare delicatamente insieme la polpa di granchio, le mele, il sedano e le mandorle. Mescolarvi insieme la maionese, il succo di limone e tutti gli altri ingredienti. Mettere in

frigorifero per almeno 1 ora. Servire mettendo l'insalata di polpa di granchio divisa fra le 4 foglie di lattuga poste su un piatto guarnito con crescione e fette di limone.