

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata di papaia verde

LUOGO: Oceania / Polinesia Francese

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

450g di papaia verde (acerba)
2 peperoncini senza semi e affettati
finemente
il succo di 2 lime
1-2 cucchiai di olio d'oliva
sale e pepe nero
foglie di lattuga per servire il tutto

PREPARAZIONE

- 1 Sbucciate la frutta, tagliatela a metà e rimuovete i semi.
- 2 Grattugiate la polpa di papaia in una grossa ciotola, quindi aggiungete gli altri ingredienti e mescolate bene. Servitela immediatamente su di un letto di lattuga.