

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata di patate e barbabietole

LUOGO: Europa / Russia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa PREPARAZIONE: 10 min COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

BARBABIETOLE media e cotta - 1

PATATE jessate - 2

FAGIOLI BIANCHI lessati - 100 gr

ANETO (ukrup)e/o prezzemolo tritato -

SENAPE 1 cucchiaino da tè

ACETO DI VINO BIANCO 1 cucchiaino da
tavola

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (EVO) 2
cucchiaini da tavola

SALE

PEPE NERO

PREPARAZIONE

1 Tagliate a dadi la barbabietola e le patate e sistematele in una ciotola da portata.



2 Aggiungete i fagioli.



3 Spolverate di ukруп tagliuzzato.



4 Condite mescolando insieme gli ultimi quattro ingredienti o se preferite, con della maionese.

