

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata di peperoni arrostiti

LUOGO: [Europa](#) / [Italia](#)

DOSI PER: [4 persone](#) DIFFICOLTÀ: [bassa](#) PREPARAZIONE: [20 min](#) COTTURA: [15 min](#) COSTO: [basso](#)

REPERIBILITÀ ALIMENTI: [facile](#)



INGREDIENTI

2 peperoni
2 spicchi aglio
limone
sale
olio
peperoncino
menta

PREPARAZIONE

- 1 Arrostite i peperoni sulla brace o sotto il grilli del forno fino a quando saranno ben abbrustoliti. Spellateli, privateli dei semi eliminando il sughetto che hanno fatto in cottura e riduceteli con le mani a striscioline.

Schiacciate l'aglio e aggiungetelo ai peperoni, condite con sale, succo di limone, olio, infine aggiungete menta e peperoncino a piacere.

Servite su un piatto con fette di limone.

