

SECONDI PIATTI

Insalata di pollo

di: *Strawberry*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *media* COSTO: *basso* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *facile*



INGREDIENTI

rucola
songino
spinaci baby
lollo rosso
lollo verde e romana; cipollotti
carota
funghetti
peperoni rossi
pomodorini ciliega
formaggio feta a cubetti e petto di pollo
grigliato tagliato a fettine

PREPARAZIONE

1 Foto orrende ma di gusto meraviglioso l'insalata preparata per stasera (e domani a pranzo per me)... allora: rucola, songino, spinaci baby, lollo rosso, lollo verde e romana; cipollotti,

carota, funghetti, peperoni rossi, pomodorini ciliegia, formaggio feta a cubetti e petto di pollo grigliato tagliato a fettine. Una spolverata di erba cipollina, olio extra, sale e aceto balsamico.



2 La ciotola grande è per il mio lui..quello piccolo è per me e quello davanti trasparente è il mio pranzo di domani in ufficio

Un particolare del pranzo di domani (non è mescolato ne condito per cui si vede un filino meglio):



3

Abbiamo mangiato in balcone direttamente dalle ciotole