

SECONDI PIATTI

# Insalata di pollo

di: *Strawberry*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone*    DIFFICOLTÀ: *media*    COSTO: *basso*    REPERIBILITÀ ALIMENTI: *facile*



## INGREDIENTI

rucola  
songino  
spinaci baby  
lollo rosso  
lollo verde e romana; cipollotti  
carota  
funghetti  
peperoni rossi  
pomodorini ciliega  
formaggio feta a cubetti e petto di pollo  
grigliato tagliato a fettine

## PREPARAZIONE

**1** Foto orrende ma di gusto meraviglioso l'insalata preparata per stasera (e domani a pranzo per me)... allora: rucola, songino, spinaci baby, lollo rosso, lollo verde e romana; cipollotti,

carota, funghetti, peperoni rossi, pomodorini ciliegia, formaggio feta a cubetti e petto di pollo grigliato tagliato a fettine. Una spolverata di erba cipollina, olio extra, sale e aceto balsamico.



2 La ciotola grande è per il mio lui..quello piccolo è per me e quello davanti trasparente è il mio pranzo di domani in ufficio

Un particolare del pranzo di domani (non è mescolato ne condito per cui si vede un filino meglio):



3

Abbiamo mangiato in balcone direttamente dalle ciotole