

SECONDI PIATTI

## Insalata di polpa di granchio e zucchine

---

LUOGO: [Europa](#) / [Italia](#)

DOSI PER: [4 persone](#)    DIFFICOLTÀ: [bassa](#)    PREPARAZIONE: [10 min](#)    COTTURA: [15 min](#)    COSTO: [basso](#)

REPERIBILITÀ ALIMENTI: [facile](#)

---



### INGREDIENTI

- 3 zucchine grandi
- 2 confezioni di polpa di granchio
- 500 g di funghi freschi
- poco aceto
- 4 cucchiaini di olio extravergine di oliva
- sale e pepe.

### PREPARAZIONE



2 Sulla griglia grigliare le zucchine tagliate a rondelle e fate lo stesso anche con i funghi.



3 Una volta cotte le zucchine, conditele con sale.

Tagliate la polpa di granchio a rondelle.

Fate freddare un pò le verdure.

In una ciotola mescolare le verdure, polpa di granchio, poco aceto, sale, pepe ed olio.

