

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata di rinforzo

di: *Cookaround*

LUOGO: [Europa](#) / [Italia](#) / [Campania](#)

DOSI PER: [4 persone](#) DIFFICOLTÀ: [media](#) REPERIBILITÀ ALIMENTI: [media](#)



INGREDIENTI

CAVOLFIORE 1
OLIVE NERE 50 gr
OLIVE VERDI 50 gr
SOTTACETI 100 gr
ALICI O ACCIUGHE SOTT'OLIO 4
ACETO DI VINO BIANCO ½ bicchieri
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (EVO) 4
cucchiari da tavola
SALE

PREPARAZIONE

- 1 Scottate per qualche mn in acqua salata il cavolfiore tagliato a grossi pezzi, lasciatelo raffreddare e poi in una larga insalatiera conditelo con i sottaceti, le olive bianche e nere, i filetti di acciuga, un po' d'olio e aceto.

Lasciate insaporire l'insalata per qualche ora e poi servite.