

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

## Insalata di sedano e lattuga

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



### INGREDIENTI

10 gambi di sedano  
4 cuori di lattuga  
100 g di formaggio olandese  
1 pizzico di cerfoglio tritato  
3 cucchiaini di olio extravergine d'olio  
1 cucchiaio di aceto  
sale e pepe.

### PREPARAZIONE

**1** Sbollentate le coste di sedano in acqua salata e tagliatele a pezzetti. Tagliate a pezzetti anche il formaggio.

Mettere nell'insalatiera sedano, formaggio, cuori di lattuga e condite con olio, aceto, pepe e sale e spargete in superficie il cerfoglio.