

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata di sedano e lattuga

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

10 gambi di sedano
4 cuori di lattuga
100 g di formaggio olandese
1 pizzico di cerfoglio tritato
3 cucchiaini di olio extravergine d'olio
1 cucchiaio di aceto
sale e pepe.

PREPARAZIONE

1 Sbollentate le coste di sedano in acqua salata e tagliatele a pezzetti. Tagliate a pezzetti anche il formaggio.

Mettere nell'insalatiera sedano, formaggio, cuori di lattuga e condite con olio, aceto, pepe e sale e spargete in superficie il cerfoglio.