

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata di verza ai semi di finocchio

LUOGO: Europa / Italia / Veneto

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

1 verza
sale
pepe
olio
aceto
semi di finocchio.

PREPARAZIONE

1 Pulite la verza, togliendo le prime foglie più dure, che potrete utilizzare come verdura lessa o nel minestrone.

Sfogliate completamente la verza e lavatela sotto l'acqua corrente. Riunite insieme alcune foglie, arrotolatele e tagliatele a listerelle molto sottili. Condite con sale, pepe, aceto e olio, spruzzando alla fine i semi di finocchio.