

ANTIPASTI E SNACK

## Insalata estiva

LUOGO: Asia / Israele

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    COSTO: molto basso    REPERIBILITÀ ALIMENTI:  
molto facile



### INGREDIENTI

300 di zucchine estive  
1 uovo sodo  
1 cetriolo medio sottaceto  
½ cucchiaino di mostarda  
2 cucchiari aceto  
3 cucchiari maionese  
½ tazza d'acqua  
sale  
pepe  
paprika rossa.

### PREPARAZIONE

- 1 Lavare le zucchine e dividere ciascuna in 4 lunghe sezioni. Bollire queste in acqua e aceto per 15 min. Raffreddare e scolare. In una ciotola mescolare la mayonnaise, la mostarda, l'uovo grattugiato, il cetriolo, sale e pepe. Mettere le fette di zucchine nella ciotola e

mescolare. Guarnire con la paprika rossa e servire come aperitivo.