

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

## Insalata Mienski

LUOGO: Europa / Bielorussia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



### INGREDIENTI

4 patate  
200gr di champignons  
1 cipolla  
200gr di crauti  
4 cucchiai di olio vegetale  
½ cucchiaino di acido citrico al 2%  
1 cucchiaino di zucchero  
insalata verde  
sale

### PREPARAZIONE

**1** Sfregare e ripulire i funghi, rimuovere la pellicola leggera dalla cappella. Lavare i funghi aggiungere dell'acqua calda fino a ricoprirli, aggiungere dell'acido citrico diluito e bollire fino a che siano pronti.

Bollire le patate nella loro buccia, affettarle e mescolarle ai crauti sminuzzati e agli champignons, aggiungere lo zucchero, l'olio vegetale e il sale.

Decorare l'insalata con dell'insalata verde.