

ANTIPASTI E SNACK

Insalata Paparac-Kvietka (fiori di felce)

LUOGO: Europa / Bielorussia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

100gr di prosciutto
100gr di bollito di manzo
3 pomodori
3 cetrioli
1 1/2 cipolla
4 cucchiari di mayonnaise
insalata verde
sale

PREPARAZIONE

1 Affettare il bollito di manzo. Tagliare il prosciutto, i cetrioli ed i pomodori in striscioline, sminuzzare finemente la cipolla.

Miscelare gli ingredienti, aggiungere il sale, e condire con una parte della mayonnaise. Ammonticchiare il composto in un'insalatiera e versarci sopra la parte rimanente della mayonnaise e decorare con insalata verde.