

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata sfiziosa

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 4 noci
- 5 cucchiaini di olio extra vergine d'oliva
- sale
- pepe
- 2 cucchiaini di aceto balsamico
- 250 g di indivia.

PREPARAZIONE

- 1 Versare in una ciotolina l'olio extravergine d'oliva, l'aceto balsamico, il sale ed il pepe. Miscelare il tutto e versarlo sull'insalata, precedentemente lavata e tagliata.
- 2 Spolverare con gherigli di noce e servire.