

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata Shopska

LUOGO: Europa / Bulgaria

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

3-4 pomodori
1 cetriolo
4-5 peperoni
1 cipolla
150g di formaggio di pecora in salamoia
prezzemolo
aceto
olio di semi di girasole e sale

PREPARAZIONE

1 Cuocere, sbucciare e togliere i semi dai peperoni. Tagliare i peperoni in striscioline e aggiungere i pomodori, il cetriolo e la cipolla tagliati a cubetti. Aggiungere il sale, l'olio e l'aceto e miscelare.

Servire a forma di piramide cosparsa di prezzemolo tritato e formaggio grattugiato.

