

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalate di radici grattugiate

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 2 carote
- 2 rape
- 1 daikon
- 2-3 cucchiari di the bancha
- 4-5 umeboshi.

PREPARAZIONE

- 1 Grattugiate le radici e mescolatele in una terrina. Mescolate bene il the banca con l'umeboshi fino a formare una crema liquida. Condite, mescolando, le radici.