

ZUPPE E MINESTRE

Kvas di barbabietole

LUOGO: Europa / Ucraina

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

5/6 tazze di acqua bollente

3 barbabietole cotte

affettate

½ tazza d'aceto.

PREPARAZIONE

- 1 Versare l'acqua bollente sulle barbabietole; aggiungere l'aceto. Lasciar riposare a temperatura ambiente per 2/4 giorni. Scolare il liquido ed usarlo come base per zuppe.