

ZUPPE E MINESTRE

Kvas di pane

LUOGO: Europa / Ucraina

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 1 litri di acqua calda
- ½ kg di barbabietole sbucciate e affettate
- 1 crosta di pane di segale.

PREPARAZIONE

- 1 Versare dell'acqua calda sulle barbabietole in una casseruola. Aggiungere il pane. Coprire con un panno. Lasciar riposare per 3-4 giorni. Scolare il liquido e usarlo come base per zuppe.