

ANTIPASTI E SNACK

# La caprese

---

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: bassa    PREPARAZIONE: 15 min    COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile

---



## INGREDIENTI

4 pomodori di grandezza media

3 mozzarella

5-6 foglie di basilico

poco olio

sale.

## PREPARAZIONE

**1** Tagliare dai pomodori solo la parte del cappello.



**2** Con un cucchiaino togliete tutta la polpa del pomodoro.



**3** Conservate l'interno del pomodoro.



**4** Tagliare la mozzarella a dadini.



**5** In una ciotola mettete la mozzarella, la polpa del pomodoro, poco olio, le foglie di basilico spezzettate e mescolare.



6 Riempite i pomodori con il composto.

