

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

La cipollata

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 4 Cipolle rosse (meglio di Tropea)
- 4 Cipolle dorate
- Olio evo
- sale.

PREPARAZIONE

1 Senza versar troppe lacrime, cerchiamo di sbucciare le cipolle e tenerle un po' a bagno in modo da non passar sempre da "casalinghe depresse"!

Dopodichè tagliate le cipolle a fettine e poi metterle in padella, aggiungere un po' di buon olio, acqua e infine un pizzico di sale.

Buon contorno a tutti!