

SECONDI PIATTI

Ihoamahu Kirugarudhiya

LUOGO: Asia / Maldive

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

500gr di tonno affumicato semi-essiccato
100gr di cipolle affettate finemente
4 spicchi di aglio affettate finemente
6 foglie di curry
1 peperoncino ciliegia tagliato in quarti
1 mango (acerbo-affettato finemente)
2 chiodi di garofano
4/6 cardamomi
2 pezzi da 2.5cm di cannella
400ml di latte di cocco
100ml di crema di cocco
600ml acqua
sale.

PREPARAZIONE

- 1 Miscelare tutti gli ingredienti escluso il latte e la crema di cocco e cuocere a fuoco moderato. Mescolare occasionalmente per assicurarsi che il latte non coaguli. Incorporare la crema di cocco, aggiustare il condimento e rimuovere dal fuoco.

NOTE