

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Macedonia a strisce

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

frutta a piacere (banana
fragole
kiwi
mango
melagrana)
zucchero a velo
succo di limone
un ciuffetto di menta per decorare.

PREPARAZIONE

1 Ecco gli ingredienti:

Cominciare schiacciando con una forchetta la banana e mescolarvi poco succo di limone. Non usare minipimer o frullatori, la frutta in questo modo non diventa una totale pappa.

Versare il composto in un bicchiere alto e spolverizzare con poco zucchero a velo.

Mettere in frigo finchè sarà pronto anche il secondo strato.

Procedere così con tutta la frutta, mischiandola sempre al limone e poco zucchero, alternando i colori.



2 Ed ecco la composizione finita, decorata con chicchi di melagrana ed un ciuffetto di menta.

