

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Macedonia nei cestini di arance

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa PREPARAZIONE: 25 min COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile

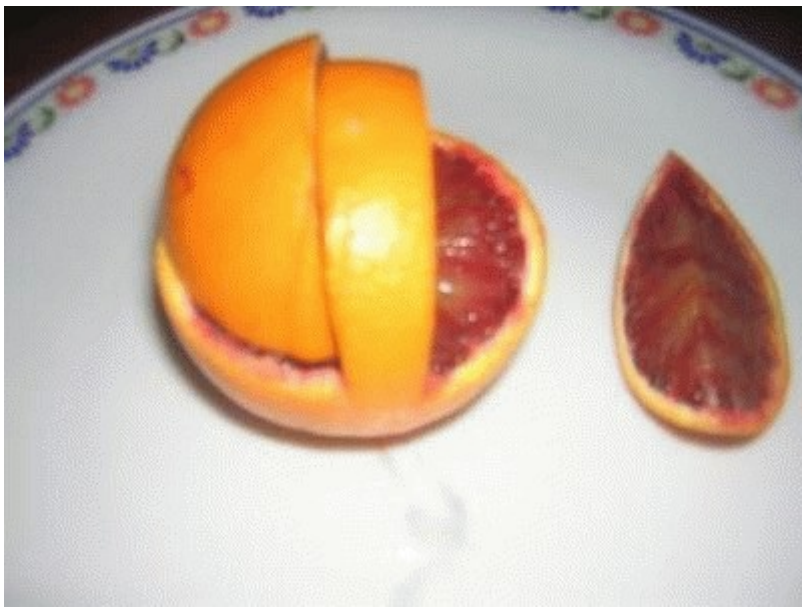


INGREDIENTI

ARANCE 4
BANANE 2
FRAGOLE 100 gr
PERE 1
KIWI 2
MELE 1
ZUCCHERO 4-5 cucchiari -

PREPARAZIONE

- 1 Dalle arance tagliare in due parti le semisfere, lasciando 2 cm di buccia e polpa attaccate all'arancia.



2 Con un coltellino togliere la polpa sotto quello che sara' il manico del cestino.



3 Con uno scavino togliere la polpa all'interno dell'arancia molto delicatamente.



- 4 Sbucciare la frutta, tagliarla a pezzettini e metterla in una ciotola aggiungendo il succo delle arance e lo zucchero.

Mescolare per bene e distribuite la macedonia nei cestini.

