

PRIMI PIATTI

Ma?nik

LUOGO: Europa / Bielorussia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 1 tazza di semolino
- 1 vasetto di yogurt
- 2 cucchiaini di zucchero
- 1 uovo
- ½ cucchiaino di bicarbonato
- 4 cucchiaini di panna acida o burro
- sale

PREPARAZIONE

- 1 Setacciate il semolino, aggiungetevi lo yogurt, il sale, l'uovo, lo zucchero ed amalgamate il tutto. Lasciate riposare il composto per 2 ore a gonfiarsi.
Aggiungete, ora, il bicarbonato e miscelate insieme gli ingredienti fino a che siano ben amalgamati, versate il composto in una padella unta e calda ed infornate.
Servite lo sformato con della panna acida o del burro fuso versato sopra.