

SECONDI PIATTI

Manzo alla brace

LUOGO: *Asia / Corea del Sud*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



INGREDIENTI

- 500 g di filetto di manzo
- ¼ di tazza di zucchero
- 2 cucchiaini d'olio
- 2 cipollotti
- 1 spicchio d'aglio tritato
- ½ tazza di salsa di soia
- un pizzico di pepe
- ¼ di tazza di pasta di semi di sesamo
- 1 cucchiaino di farina.

PREPARAZIONE

- 1 Tagliate la carne in quadrati sottili, metteteli in una ciotola con l'olio e lo zucchero, mescolate bene. In una altra ciotola amalgamate gli altri ingredienti, uniteli alla carne, di nuovo mescolate bene e lasciate marinare per mezz'ora.
Infilzate su spiedini e grigliate su un letto di braci.