

ANTIPASTI E SNACK

Mekitsas

LUOGO: Europa / Bulgaria

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

ACQUA calda - ¼ tazze

UOVA 1

YOGURT ½ tazze

FARINA 1,66 tazze

LIEVITO IN POLVERE ½ cucchiaini da tè

SALE

OLIO DI ARACHIDI

PREPARAZIONE

- 1 Sbattere le uova e lo yogurt insieme con l'acqua e il lievito o la soda diluiti in acqua fredda. Preparare un impasto soffice e lasciarlo riposare per 1 ora. Quindi stenderlo in una sfoglia e tagliare dei dischi con una tazza da tè. Friggere in abbondante olio fino a che si intraveda una sfumatura rossa. Servire con zucchero glassato, marmellata o formaggio.

NOTE

