

ANTIPASTI E SNACK

Melanzane sfiziose

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa PREPARAZIONE: 20 min COTTURA: 25 min COSTO:

molto basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

MELANZANE 2

TONNO SOTT'OLIO 160 gr

MAIONESE 100 gr

SALE

PREPARAZIONE

1 Tagliare le melanzane a fette tonde e mettetele sotto sale a spurgare.



2 Scolatele e grigliatele in una padella quindi fatele freddare.



3 In una ciotola mescolare il tonno sgocciolato con la maionese. Per avere una farcia più liscia potete frullare con un mixer ad immersione.

4 Sopra metà fette di melanzane mettete poca mousse di tonno e coprite con le fette di melanzana rimaste.

Proseguite fino al termine delle melanzane e della farcia.

