

ZUPPE E MINESTRE

Minestra di grano saraceno

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa PREPARAZIONE: 15 min COTTURA: 20 min COSTO:

basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

1 l acqua
100 g grano saraceno
2 dadi vegetali
1 cipolla tritata
1 carota
1 sedano
aglio
erbe di Provenza
olio

PREPARAZIONE

- 1 Lavate bene il grano, mettetelo in una pentola con l'acqua e i dadi, aggiungete le erbe, le verdure tritate e lasciate cuocere.

Al momento di servire aggiungete un filo di olio.