

ZUPPE E MINESTRE

Minestra di malva

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

Fiori di malva e foglie tenere di malva (150 g a persona)
cipolla
latte intero
burro
farina integrale
sale marini integrale
peperoncino
cannella.

PREPARAZIONE

- 1 Far appassire qualche cipolla affettata nel burro, unire i fiori e il latte.
- 2 Cuocere per 30 minuti, ispessire con uno o due cucchiaini di farina, unire il sale e aromi.