

SALSE E SUGHI

## Misto di spezie

---

LUOGO: *Africa / Egitto*

DOSI PER: *4 persone*    DIFFICOLTÀ: *molto bassa*    REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*

---



### INGREDIENTI

20 spicchi d'aglio schiacciati  
1 cucchiaino di coriandolo macinato  
1 cucchiaio di olio  
sale e pepe

### PREPARAZIONE

- 1 Miscelate l'aglio, il coriandolo, il sale ed il pepe fino a che il tutto sia ben amalgamato, quindi saltate questo composto in padella per 3-5 minuti. Potete utilizzare questo composto durante la cottura dello stufato.