

SECONDI PIATTI

## Montone stufato

LUOGO: *Asia / Kazakistan*

DOSI PER: *4 persone*    DIFFICOLTÀ: *bassa*    COSTO: *basso*    REPERIBILITÀ ALIMENTI: *media*



### INGREDIENTI

800g di montone  
2 cucchiai di grasso fuso  
1 carota  
2 cipolle  
un cucchiaio di pomodoro concentrato  
verdura  
sale e spezie a piacere.

### PER LA GUARNITURA

500g di patate  
300g di piselli bolliti

## PREPARAZIONE

- 1 Tagliate la carne in piccolo pezzi e soffriggetela nel grasso bollente con la cipolla, la carote e il pomodoro concentrato, quindi aggiungetevi del brodo e delle spezie e stufate fino a cottura ultimata.

La carne cotta viene salata e cosparsa di verdura.

Come guarnitura potete servire delle patate bollite e dei piselli.