

SECONDI PIATTI

## Ollehleh

LUOGO: Africa / Gambia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



### INGREDIENTI

- 250gr di fagioli con l'occhio
- 1/3 litro di olio di palma
- 1 grossa cipolla
- ½ cucchiaino di pepe di cayenna.

### PREPARAZIONE

- 1 Lavare e immergere i fagioli per una notte in acqua fredda. Sbucciarli e miscelarli alle cipolle e al pepe creando un impasto omogeneo e aggiungere un pizzico di sale.  
Miscelare con dell'olio di palma.  
Utilizzare le foglie di banano pulite o fogli di carta oleata come contenitori. Cuocere al vapore per 2 ore.  
Rimuovere le foglie e servire.