

SECONDI PIATTI

## Orate impanate alla piastra

---

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: media    PREPARAZIONE: 10 min    COTTURA: 15 min    COSTO: medio

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile

---



### INGREDIENTI

4 orate  
pangrattato  
olio extravergine d'oliva  
prezzemolo  
sale

### PREPARAZIONE

**1** Fatevi sfilettare dal pescivendolo le orate



2 Preparare un'impanatura con pane grattugiato, olio, sale e prezzemolo tritato



3 Impanate le orate.



4 Cuocetele alla piastra.



5 Servitele accompagnando il pescete con un'insalatina di valeriana e pomodorini

