

TORTE SALATE

Panizza

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

Farina di ceci
olio extravergine d'oliva
sale
alloro
salvia e semi di finocchio.

PREPARAZIONE

- 1 Antica ricetta povera. In acqua bollente versare a pioggia la farina di ceci, facendo attenzione a non creare grumi, mescolando molto bene. Quando è quasi cotta aggiungere foglie di alloro e salvia (che andranno poi tolte), semi di finocchio tritati e sale.
- 2 Si versa nelle scodelle individuali e si condisce con olio. Si può accompagnare con crostoni di pane abbrustolito.