

TORTE SALATE

# Panizza

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



## INGREDIENTI

Farina di ceci  
olio extravergine d'oliva  
sale  
alloro  
salvia e semi di finocchio.

## PREPARAZIONE

- 1 Antica ricetta povera. In acqua bollente versare a pioggia la farina di ceci, facendo attenzione a non creare grumi, mescolando molto bene. Quando è quasi cotta aggiungere foglie di alloro e salvia (che andranno poi tolte), semi di finocchio tritati e sale.
- 2 Si versa nelle scodelle individuali e si condisce con olio. Si può accompagnare con crostoni di pane abbrustolito.