

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

## Parfait alla menta

LUOGO: Europa / Italia / Trentino-Alto Adige

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    COSTO: basso    REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



### INGREDIENTI

250 g di panna liquida  
200 g di latte  
1 uovo intero  
150 g di zucchero  
1 cucchiaio di sciroppo alla menta  
50 g di cioccolata a dadini  
3 gocce di concentrato di menta.

### PREPARAZIONE

**1** Mescolare tutto e mettere nella macchina per gelato, finché (dopo qualche minuto) diventa cremosa.

Preparare le dosi negli appositi stampini che andranno posti nel freezer per 2 ore. Le porzioni vanno servite appena tolte dal freezer.