

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Peperoni simil arrostiti

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

2-3 peperoni
1 spicchio d'aglio
olio extravergine d'oliva
salsa di soia.

PREPARAZIONE

1 Pulire i peperoni.



2 Farli a pezzetti.



3 Mettere un po' d'olio in una teglia, aggiungere i peperoni uno spicchio d'aglio e due tre spruzzate di salsa di soia (a chi piace può aggiungere anche qualche foglia di rosmarino).





- 4 Infornare a 180°C per circa una mezz'ora. Sono pronti quando saranno ben cotti e rosolati e si sentirà un buon profumo provenire dal forno.



- 5 Impattare condendoli con il sughetto di cottura.



NOTE
Non è necessario aggiungere sale, al suo posto si utilizza la salsa di soia.