

SECONDI PIATTI

Pesce in salsa di aceto

LUOGO: Asia / Cina

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 2 cucchiaini di olio vegetale
- 3 cipolle novelle
- solo la parte bianca tagliata in sezioni da 5cm
- 450gr filetti di pesce bianco
- ciascun filetto tagliato a metà
- 2 cucchiaini di vino cinese o sherry secco
- 2 cucchiaini di salsa di soia
- 3 cucchiaini di aceto di vino
- 150ml brodo di pollo
- 1 cucchiaino di radice di zenzero tritato
- 2 cucchiaini di zucchero
- 2 cucchiaini farina di grano
- 1 cucchiaino di olio di sesamo

PREPARAZIONE

1 Scaldare l'olio in un wok e aggiungere le cipolle. Soffriggere fino a doratura, quindi aggiungere il pesce ed il vino e cuocere fino che il vino sia tutto evaporato. Aggiungere la salsa di soia, metà aceto, il brodo di pollo, lo zenzero e metà zucchero. Portare ad ebollizione, quindi far sobbollire per 5 minuti.

Miscelare lo zucchero rimanente con l'aceto rimanente e la farina di grano. Incorporare nel wok e addensare la salsa. Cospargere di olio di sesamo prima di servire.

NOTE

Tempo di preparazione: 10 minuti Tempo di cottura: 15 minuti