

SECONDI PIATTI

Pesce spada alla griglia

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media PREPARAZIONE: 10 min COTTURA: 20 min COSTO: medio

REPERIBILITÀ ALIMENTI: media



INGREDIENTI

2 fette pesce spada

origano

sale

PREPARAZIONE



- 2 Rimuovete la pelle dalle fette di pescespada e cuocetele sulla griglia rovente per un paio di minuti per parte.





3 Salate, cospargete con origano ed accompagnatele con carote cotte in padella



