

SECONDI PIATTI

Petto di pollo alla salvia

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

petto di pollo
salvia
farina
olio extravergine d'oliva
sale.

PREPARAZIONE

1 Infarinare il petto di pollo e salare.

Versare l'olio in una padella e portarlo a temperatura, adagiarvi il petto di pollo aggiungendo delle foglie di salvia fresca o salvia secca tritata.

Far rosolare entrambi i lati e servire caldo accompagnare con un vinello frizzante bianco.