

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Pisang goreng

LUOGO: Asia / Indonesia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

4 banane mature schiacciate
¾ di tazza di farina
½ cucchiaino di sale
3 cucchiaini di zucchero
olio per friggere
zucchero alla cannella (preparato mescolando 1 cucchiaino di cannella in polvere con 1/3 di tazza di zucchero).

PREPARAZIONE

- 1 Riunite in una ciotola banane, farina, sale, zucchero e mescolate battendo leggermente. Scaldate l'olio in una padella da frittura e versatevi il composto, poche cucchiainate per volta; ogni cucchiainata una frittella. Girate le frittelle finché son ben dorate da ogni parte, sgocciolatele, passatele su un pezzo di carta assorbente per eliminare l'eccesso d'unto; servitele calde spruzzate con zucchero alla cannella.