

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Platani fritti

LUOGO: Sud America / Colombia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

1kg di platani

sale e olio

PREPARAZIONE

- 1 Cuocere i platani che devono essere tagliati in piccoli pezzi. Non appena diventano teneri, metterli nel freezer. Quindi scaldare l'olio in una padella e versarci i platani congelati. Questa procedura rende i platani soffici e deliziosi. Dopo questo passaggio cospargerli di sale e servirli.