

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Platani fritti Patacones

LUOGO: Sud America / Colombia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

4 grossi platani verdi
olio vegetale
sale

PREPARAZIONE

- 1 Sbucciare i platani e tagliarli in 3-4 pezzi. Friggere in olio vegetale caldo. Quando sono dorati, estrarli dall'olio. Rimetterli nell'olio e friggerli nuovamente per qualche minuto. Rimuoverli e metterli su carta assorbente, cospargerli di sale a piacere.