

SECONDI PIATTI

# Pollo agli agrumi

---

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    PREPARAZIONE: 5 min    COTTURA: 45 min    COSTO:

basso    REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile

---



## INGREDIENTI

POLLO 1,5 kg  
ARANCIA NON TRATTATA 1  
LIMONE NON TRATTATO 1  
SALE AGLI AROMI poco -  
SALE  
PEPE

## PREPARAZIONE

1



2 Tagliare l'arancia ed il limone in otto parti e metteteli in una pirofila.



3 Tagliare il pollo in otto pezzi ed unirlo agli agrumi.

Insaporire con sale aromatico, sale e pepe.

Mescolare il tutto bene con le mani.



4 Infornare a 200°C per 45 minuti.



5