

SECONDI PIATTI

Pollo al limone

di: *Cookaround*

LUOGO: *Europa / Grecia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *media* PREPARAZIONE: *15 min* COTTURA: *40 min* COSTO: *basso*

REPERIBILITÀ ALIMENTI: *facile*



INGREDIENTI

PETTO DI POLLO 4
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (EVO) 4
cucchiaini da tavola
BURRO 2 cucchiaini da tavola
FARINA 2 cucchiaini da tavola
SALE
SENAPE 2 cucchiaini da tavola
LATTE INTERO 1 tazza da caffè
TUORLO D'UOVO 2
SCORZA DI LIMONE 1
ANETO ESSICCATO 1 cucchiaino da tè
PREZZEMOLO 1 ciuffo
PANNA 240 ml
BURRO 60 gr
FETA 100 gr
CAPELLINI cotti - 400 gr
FONTINA 100 gr

INGREDIENTI PER LA MARINATA

VINO BIANCO 250 ml

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (EVO) 60 ml

SUCCO DI LIMONE 60 ml

SCORZA DI LIMONE 1 cucchiaio da tè

SALE

PEPE NERO

SPICCHIO DI AGLIO 3

PREPARAZIONE

1 Combinare insieme tutti gli ingredienti per la marinata.

Pestate leggermente i petti di pollo e trasferiteli in un contenitore dai bordi bassi o in una busta di plastica e ricopriteli con la marinata. Riponete in frigorifero fino a 12 ore.



- 2 Passate le 12 ore, scartate la marinata e rosolate il pollo in padella con dell'olio fino a che risulti tenero.



- 3 Affettate il pollo e mettetelo da parte.

In una pentola, sciogliete due cucchiai di burro, incorporatevi la farina ed il sale per creare un roux.



- 4 Aggiungete la senape ed aggiungete il latte a filo, mescolando costantemente fino a che risulti densa e omogenea.



- 5 In una piccola ciotola, miscelate i tuorli, le scorze di limone ed il succo di limone, incorporate una piccola quantità di “besciamella” nel composto di uovo sbattendo con una frusta. Rimettere tutto il composto di uova nella “besciamella” rimasta e portate a leggero bollore.



6 Rimuovete dal fuoco ed aggiungete l'aneto ed il prezzemolo.



7 Quando il prezzemolo inizia ad appassire, incorporate la panna.



8 Mettete a cuocere la pasta in abbondante acqua salata e cuocetela al dente.

Aggiungete 60 ml di burro sciolto, 150 ml di salsa d'uovo e di feta alla pasta cotta e mescolate bene.



9 Mettete il tutto in una teglia e distribuitevi sopra il pollo a fette, la salsa rimanente ed i formaggi.



10 Infornate fino a quando non risulti gratinato.