

SECONDI PIATTI

## Polpettine di tonno

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: media    COSTO: basso    REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



### INGREDIENTI

Una scatola di tonno  
una vaschetta di ricotta  
un uovo  
due cucchiari di grana grattugiato e se  
serve un po' di pan grattato farina olio per  
friggere

### PREPARAZIONE

**1** In una ciotola sbriciolare bene il tonno (non avendo problemi di linea si può lasciare l'olio di conservazione) unire la ricotta, l'uovo e mescolare bene, versare il formaggio grattugiato e per ultimo il pan grattato.

Formare delle polpette che andranno passate nella farina quindi friggere a fiamma moderata dovranno dorare da ambedue le parte.

Si possono consumare sia calde che tiepide con insalata o pomodori