

SALSE E SUGHI

Pudina Chutney

LUOGO: Asia / India

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 1 pugno di foglie di menta lavate e tritate
- 1 piccola cipolla tritata
- 3-4 spicchi d'aglio schiacciati
- 1 piccolo pezzo di zenzero affettato
- 4-5 peperoncini verdi tritati
- 2-3 cucchiaini di succo di limone
- 1 cucchiaino di semi di cumino o polvere di cumino
- sale a piacere.

PREPARAZIONE

- 1 Frullare gli ingredienti formando una pasta soffice usando un goccio d'acqua.

Servire con samosas e altri snack fritti.

NOTE