

ZUPPE E MINESTRE

Sajur bening

LUOGO: *Asia / Indonesia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



INGREDIENTI

- 2 pannocchie di granturco
- 2 cucchiai di cipolla tritata
- 1 cucchiaino di aglio tritato
- 2 cucchiai di zucchero
- 1 cucchiaino di sale
- 3 tazze di acqua
- 2 dadi da brodo
- 120 g di spinaci mondati e lavati.

PREPARAZIONE

- 1 Sgranate le pannocchie e cuocete il granturco con tutti gli altri ingredienti eccettuati gli spinaci. Quando è tenero unite gli spinaci, mescolate e cuocete per altri 2 minuti. Servite caldo.